

Школа

МБОУ СОШ с.Раздзор

Отд./корп

День

7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	15/14	Сыр соевый-тертый	1115	9,44	50,9	3,9	3,92	0,0
		209/14	Вяленое мясо	1140	4,83	62,8	5,08	4,6	0,28
		113/14	Сыр швейцарский	200/10/10	14,36	195,2	4,56	8,42	25,95
	напиток	382/14	Какао с шоколом	11180	15,25	98,0	3,37	2,85	14,71
	хлеб		Хлеб пшеничный	1140	1,92	93,0	3,04	0,4	19,32
	фрукты		Мандарины	11100	15,27	369,2	20,72	21,72	22,72
Обед	итого:				64,07	869,1	40,67	41,91	22,32

Повар
Кладовщик
Директор



Мамукаева З.Х.

Годжиева М.М.
Годжиева М.М.
Мамукаева З.Х.