

17.11.22

Школа

С.Раздзор

Отд./конт

День

9

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	223/14	Запеканка с яблоками	1175	15,80	207,0	8,26	7,24	27,20
	гор. напиток	224/14	Компот из шиповника	1190	33,90	144,7	9,29	8,81	4,06
	хлеб	202/14	Макароны с шавелем св.б.	150/15	11,78	235,2	6,2	4,58	42,3
		378/14	Чай с медом	1180	6,31	66,6	1,45	1,25	12,38
Завтрак 2			Хлеб мякиш	1140	19,2	93,0	3,04	0,4	19,32
	фрукты				69,71	446,5	28,24	22,28	108,26
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



Подпись: *Татьяна М. М.*
 Директор: *Татьяна М. М.*

18.11.2022

Школа

с.Раздзот

Отд./корп

День

10

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	15/М	Сыр молочный	1115	9,44	50,9	3,9	3,92	0
	гор.напиток	24/М	Чай заварочный	1190	44,44	128,6	7,50	6,26	10,56
	хлеб	128/М	Хлеб пшеничный с изюмом.	11450	15,63	215,9	3,07	8,32	32,19
Завтрак 2		337/М	Хлеб с изюмом	1801017	2,63	40,9	0,05	0,01	10,16
			Хлеб пшеничный	1140	1,92	93,0	3,04	0,4	19,32
	фрукты		Миндаль	11100	15,27	369,2	20,72	21,72	22,72
					89,33	898,6	38,28	40,63	94,98
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа

Директор



Мирас-Торжмале А.А.
Мирас-Торжмале З.З.