

17.11.22

Школа

С.Раздзор

Отд./конт

День

9

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	223/14	Запеканка с яблоками	1175	15,80	207,0	8,26	7,24	27,20
	гор. напиток	224/14	Компот из шиповника	1190	33,90	144,7	9,29	8,81	4,06
	хлеб	202/14	Макароны с шавелем св.б.	150/15	11,78	235,2	6,2	4,58	42,3
		378/14	Чай с медом	1180	6,31	66,6	1,45	1,25	12,38
Завтрак 2			Хлеб мякиш	1140	19,2	93,0	3,04	0,4	19,32
	фрукты				69,71	446,5	28,24	22,28	108,26
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



Заведующий
Школы

Заведующий
Школы
М.А. Теремин
З.П. Макарушка