

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. РАЗДЗОГ»
ПРАВОБЕРЕЖНОГО РАЙОНА РСО - АЛАНИЯ**

ОТЧЕТ

о проведении Дня здоровья в МБОУ СОШ с. Раздзог

Главной задачей было:

- Привлечение детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
 - Организация досуга учащихся.
 - Пропаганда физической культуры и спорта, как лучшего средства от любых болезней.
 - Закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся, полученные ими на уроках.
 - Содействие в формировании жизненно-необходимых физических качеств.
 - Формирование физической красоты, силы, ловкости.
- Расширять кругозор учащихся.

Целью проведения Дня здоровья является:

- Формирование и развитие у детей представлений о здоровье.
- Привлечение внимания к сохранению и укреплению здоровья детей.

22 сентября школе прошла традиционная линейка, на которой обучающиеся 2-3 классов показали сценку о здоровом образе жизни, были проведены «Веселые старты», конкурс рисунков. Девизом мероприятия стала народная поговорка «Береги здоровье смолоду». На линейке ребят приветствовала педагог-организатор Арчегова И.Г. Она пожелала всем школьникам крепкого здоровья и успехов в достижении спортивных результатов.



С большим азартом ребята принимали участие в спортивных соревнованиях, старались качественно, быстро и ловко выполнять спортивные задания. Программа состязаний была насыщенной. Школьники имели возможность реализовать свои двигательные, творческие, организаторские, коммуникативные потребности в ситуациях, в которых потребуется проявить максимальную собранность, эмоциональную устойчивость, волю.



Обучающиеся 5-9 классов погрузились в историю Древней Греции. Для них был проведен единый Олимпийский урок с красочной презентацией. В заключение урока они имели возможность посоревноваться в полученных знаниях.

После единого Олимпийского урока обучающиеся пробежали кросс (100 м.) под названием «Кросс здоровья».

В рамках Дня здоровья были проведены следующие акции:

- «Измерь свое давление» (фельдшер Раздзогского ФАПа Догужаева И.Г. измерила давление всем желающим);

- «Дерево здоровья» (к стволу дерева все обучающиеся и работники школы приклеивали листочки согласно своему самочувствию: зеленый листок – полностью здоров, желтый – не очень, красный – болен).



При таких условиях День здоровья в школе стал своеобразной проверкой на зрелость, готовность к самостоятельной жизни, особенно для старшеклассников.