

Мероприятия на 2021-2022 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	1-4	январь
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-4	январь
3	Бег на 1, 2 км	1-4	январь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4	январь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-4	февраль
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4	февраль
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-4	февраль
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-4	март
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-4	мар
10	Метание теннисного мяча в цель	1	май
11	Метание спортивного снаряда на дальность	2-4	май

Приложение 2

План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2021 – 2022 учебный год

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся	В течение года (по плану)	педагог-организатор, учитель физ.культуры
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	педагог-организатор, педагог ДО
Общешкольные соревнования по легкой атлетике среди 1-9 классов	январь	педагог-организатор, учитель физ.культуры, кл.рук.
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	педагог-организатор, учитель физ.культуры, п.о., мед.раб.
Общешкольные соревнования по настольному теннису	февраль	педагог-организатор, учитель

6- 9 классов.		физ.культуры, кл.рук.
Соревнования по баскетболу для учащихся 6-9 классов	февраль-март	Учитель физ.культуры, кл.рук
Веселые старты с элементами баскетбола среди 1-4 классов	март	Учитель физ.культуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по Волейболу среди 6-9 классов	март-апрель	Учитель физ.культуры, кл.рук
Конкурс «Строя и песни»	февраль	Учитель физ.культуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по бадминтону среди 6-9 классов	март	Учитель физ.культуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по шахматам и шашкам среди 1-9 классов	апрель	Учитель физ.культуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по мини футболу среди 6-9 классов	май	педагог-организатор, учитель физ.культуры, кл.рук
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-9 классов.	май	Учитель физ.культуры, кл.рук
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	педагог-организатор, учитель физ.культуры, кл.рук
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	педагог-организатор, начальник лагеря, учитель физ.культуры, кл.рук